**Opolskie Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych zaprasza na
III Opolskie Forum Wolontariatu – „Wolontariat- małe kroki, wielkie zmiany”**

Miejsce: Zespół Szkół Zawodowych nr 4 im. Bronisława Koraszewskiego w Opolu ul. Hallera 4 - Partner wydarzenia

**13-14.11.2024 r.**



|  |
| --- |
| **DZIEŃ I 13.11.2024 r.** |
| 10:00-10:15 | Otwarcie III Opolskiego Forum Wolontariatu Alicja Gawinek - Prezeska OCWIP Bożena Czapska – Czoch - Dyrektor ZSZ nr 4 im. Bronisława Koraszewskiego |
| 10:15 – 10:25 **Znaczenie wolontariatu w szkole** - Joanna Raźniewska - Opolski Kurator Oświaty  | Powitanie uczestników, omówienie roli jaką wolontariat pełni w szkole.  |
| 10:25-11:05 - **Na szlaku międzynarodowej przygody - wolontariat zagraniczny** – dr Magdalena Lenartowicz, Stowarzyszenie Europa Iuvenis  | Celem prezentacji jest zapoznanie uczestników z różnorodnymi możliwościami, jakie oferuje wolontariat zagraniczny. Podczas spotkania opowiemy, jak wyruszyć na szlak międzynarodowej przygody i jakie korzyści może przynieść udział w projekcie wolontariuszom i goszczącym ich organizacjom. Postaramy się pokazać, że wolontariat to świetna okazja nie tylko do zdobycia wpisu w CV, ale fantastycznej międzynarodowej przygody (i to całkiem za darmo!), podpowiemy od czego zacząć i pokażemy, że to wcale nie takie trudne. |
| 11:05 – 11:15 **Prezentacja Programu Korpus Solidarności** | Zostaną zaprezentowane działania jakie podejmuje na terenie Województwa Regionalny Partner Programu OCWIP zarówno dla wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu.  |
| 11:15-12:15 – **Największe bariery są w NASZYCH GŁOWACH** – Mariusz Kędzierski | Spotkanie w formie POWER SPEECH. Cele spotkania jest pokazanie, że każdy z nas pomimo różnych trudności jest w stanie w życiu osiągnąć sukces, a przeciwności pojawiające się po drodze są stałymi elementami życia. W trakcie spotkania uczestnicy usłyszą prawdziwą historie o drodze do spełniania marzeń, pokonywania barier budowaniu pewności siebie.  |
| 12:15-12:30 PRZERWA |  |
| 12:30 – 14:15 Równoległe warsztaty: 1. **"Hackuj swój czas - jak efektywnie działać i cieszyć się życiem?”**

Damian Dec 1. **„Wolontariat dla klimatu”** Krzysztof Smolnicki
2. **Motywacja i współpraca. Warsztaty dla Koordynatorów i Koordynatorek wolontariatu** – Karolin Pisz
 | 1. Chcesz mieć więcej czasu na to, co kochasz? Ten Warsztat to Twoja przepustka do świata efektywności. Odkryj jak dzięki nowym umiejętnościom pogodzisz naukę, pasje i życie towarzyskie. 2. Uważasz, że kryzys klimatyczny to poważne wyzwanie i warto działać? Chcesz wiedzieć co samemu można zrobić? Samemu można działaś, ale wspólnie można znacznie więcej zrobić – też na poziomie lokalny. Podczas warsztatu rozmawiać i planować co można zrobić, w jakie działania się włączyć w temacie energii, adaptacji do zmian klimatu, zapobiegania powstawaniu odpadów, ochronie przyrody i wody.Spotkanie ma na celu poznanie narzędzi, które pomagają we wzmacnianiu motywacji  i identyfikują problemy we współpracy i z zaangażowaniem wolontariuszy i wolontariuszek. Uczestnicy otrzymają materiały edukacyjne |
| 14:15 – Zakończenie  |  |

**II DZIEŃ: 14.11.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| 10:00 – 10:15 Powitanie przez organizatorów.  |  |
| 10:15 – 10:45**Po co nam wolontariat?**Michał Braun Dyrektor NIW-CRSO Rozstrzygnięcie i wręczenie nagród w Konkursie na Wolontariusza i Koordynatora Roku Korpusu Solidarności 2024  | Podczas wystąpienia zostaną zaprezentowane możliwości jakie daje wolontariat.  |
| 10:45 - 11:45 **“STRES W PROBÓWCE - naukowe spojrzenie na emocje w działaniu wolontariusza”** Wojciech Sudnicki |  Spotkanie umożliwi zrozumienie skomplikowanych procesów biochemicznych zachodzących w mózgu, promując jednocześnie wiedzę i świadomość w tym zakresie, by poprawić jakość życia uczestników w ich codzienności. |
| 11:45-12:30 **Projektuj swoją przyszłość. Jak i gdzie angażować się już teraz.**Dobrosława Enger  | Podczas spotkania przedstawione zostawią możliwości wolontariatu, który pozwala na rozwój pasji i kompetencji.  |
| 12:30-12:45 PRZERWA  |  |
| 12:45 – 14:30 Równoległe warsztaty: 1. **„Misja: Znajdź swoje supermocne”** Damian Dec
2. **“Kawa się skończyła”, czyli co chcemy powiedzieć, a co słyszą inni?** Sandra Mazur
3. **Warsztat rozwojowy dla koordynatorów wolontariatu –** Katarzyna Kosmala
 | Podczas warsztatu nauczysz się jak wykorzystać swoje mocne strony w życiu codziennym. W trakcie tego warsztatu uczestnicy będą mieli okazję zgłębić zagadnienia związane z komunikacją interpersonalną, korzystając z modelu uszu von Thuna. Warsztat pomoże zrozumieć, jak lepiej wyrażać swoje myśli oraz jak interpretować komunikaty innych, co przyczyni się do efektywniejszej współpracy i budowania pozytywnych relacji w zespole. **Dobra komunikacja to klucz do sukcesu w wolontariacie — pozwala zbudować zaufanie, prawdziwe relacje i wspólnie działać na rzecz pozytywnych zmian!** |
| 14:30 – Zakończenie  |  |

Prowadzący:

**Damian Dec** – doświadczony trener umiejętności społecznych nauczyciel uważności. Prowadzi szkolenia dla młodzież i dorosłych. Posiada doświadczenie w prowadzeniu warsztatów m.in. z komunikacji interpersonalnej, asertywności czy radzenia sobie ze stresem. Jego zajęcia pomagają uczestnikom zwiększyć świadomość na siebie, swoje mocne strony i zasoby.

**Mariusz Kędzierski -** artysta i mówca motywacyjny. Od 2008 roku rozwija swoją pasję. Od tego czasu brał udział w wystawach zbiorowych i indywidualnych w Polsce, w Niemczech, Austrii, Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych, Turcji. Mariusza prace znajdują się w prywatnych kolekcjach w: Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, Brazylii, Wielkiej Brytanii, Francji, we Włoszech, w Hongkongu, Nowej Zelandii i Australii oraz wielu innych.  Jego hiperrealistyczne portrety od kilkunastu lat podbijają serca pasjonatów sztuki na całym świecie. 2013 roku w Wiedniu zajął drugie miejsce podczas Vienna Showcase 2013. W 2015 roku wyruszył w podróż po Europie, by inspirować ludzi poprzez sztukę. Rysował na ulicach Berlina, Amsterdamu, Londynu, Paryża, Barcelony, Marsylii, Wenecji, Rzymu i Aten. 5 listopada 2024 roku światło dzienne ujrzała autobiografia Mariusza pt. „Marzenia tworzą zmiany”.

**Sandra Mazur** - trenerka i facylitatorka, od ponad 10 lat związana z trzecim sektorem, gdzie aktywnie angażuje się w rozwój społeczności lokalnych i organizacji pozarządowych. Jest współzałożycielką Stowarzyszenia Tęczowe Opole, w którym jest odpowiedzialna m.in za edukację oraz pozyskiwanie funduszy. Jest absolwentką Programu Liderskiego Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, a także rocznej Szkoły Trenerów Meritum w Katowicach. Dzięki pasji do pracy z ludźmi i umiejętnościom dostosowywania się do różnych grup, skutecznie inspiruje uczestników i uczestniczki do działania oraz wspiera ich rozwój osobisty.

**Wojciech Sudnicki -** chemik z pasją, który założył firmę Lab of Life, będącą pionierem w organizowaniu autorskich pokazów i warsztatów chemicznych na Opolszczyźnie. Jego inicjatywa łączy dzieci i dorosłych z całego regionu, oferując unikalne doświadczenia pełne radości i energii dzięki tajemniczym chemicznym eliksirom. Spotkania w Lab of Life to nie tylko zabawa, ale także sposób na naukę, który zostaje w pamięci uczestników na długo.

**Katarzyna Kosmala -** Absolwentka Wydziału Teologicznego Uniwersytetu Opolskiego. Ukończyła studia podyplomowe: Zarządzanie projektami i ewaluacja; Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną; Wychowanie do życia w rodzinie. Nauczycielka dyplomowana. Uczestniczka Programu Liderzy PAFW (IV edycja). Uczestniczka Letniej Szkoły Nauczania o Holokauście oraz Seminarium Nauczania o Holokauście w Yad Vashem. Realizatorka programów m.in.: Szkoła Humanitarna, Szkoła Dialogu, Nauczyciel – badacz. Od 2012 certyfikowana tutorka (Kolegium Tutorów), pracująca zarówno z młodzieżą jak i dorosłymi. Moderator Aktywnej Edukacji. Ewaluatorka. Koordynatorka wolontariatu szkolnego. Trenerka Korpusu Solidarności. Certyfikowany trener TUS. W trakcie studiów magisterskich z zakresu psychologii.

**Karolina Pisz –** Certyfikowana trenerka rozwój osobistego i umiejętności społecznych. Wykładowczyni Uniwersytet Opolskiego, przez 11 lat prowadziła organizację pozarządową. Posiada doświadczenie w zrządzaniu różnorodnym, rozproszonym zespołem. Prowadzi warsztaty dotyczące komunikacji, budowania zespołu.

**Dobrosława Enger –** Nauczycielka, edukatorka, coach i trener biznesu. Dyrektorka Młodzieżowego Domu Kultury nr 2 w Piekarach Śląskich. Twórczyni i koordynatorka 11-stu edycji Gry Miejskiej Fair Train. Od 2007 roku zaangażowana w projekty międzynarodowe.